



Domov na Jarošce, příspěvková organizace

domov se zvláštním režimem

Regionální karta

Regionální karta podrobně definuje obsah všech realizovaných činností v návaznosti na potřeby uživatelů služby v Domově na Jarošce, příspěvkové organizaci. Poskytování péče slouží k doplnění a podpoře vlastních schopností a dovedností uživatelů služby, posiluje soběstačnost a samostatnost uživatele služby včetně rozhodování o sobě s využitím kompenzačních pomůcek a spolupráce s osobami blízkými popř. dalšími subjekty, a to ve všech oblastech běžného života dle zjištěných potřeb.

Již při sociální šetření, které je prováděno u zájemců o službu po podání žádosti, se zjišťuje rozsah potřeb zájemce o službu v návaznosti na jednotlivé činnosti uvedené v Regionální kartě. Takto zmapované potřeby umožní vhodně nastavit individuální plán po nastoupení zájemce do pobytové služby.

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Osobní hygiena	Denní hygiena	Běžná denní hygiena	Hygienická péče – ranní, večerní hygiena	příprava pomůcek, mytí obličeje, těla, čištění zubů či protézy, popř. výměna inko. pomůcky, promazání pokožky, převlékání osobního prádla, úprava účesu	
			Hygienická péče mimo ranní a večerní hygienu	omytí úst, rukou <i>mimo ranní a večerní hygienu</i>	
			Holení – břitkem, holicím strojkem mimo celkovou koupel	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo celkovou koupel</i>	
			Promazání pokožky mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	
			Péče o epitézu, paruku apod.	omytí, úprava a kontrola stavu pomůcky	
		Péče o ústa	Péče o dutinu ústní / čištění zubů mimo ranní a večerní hygienu	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo ranní a večerní hygienu</i>	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Osobní hygiena	Denní hygiena	Péče o ústa	Čištění zubní protézky nebo jejích částí mimo ranní a večerní hygienu	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo ranní a večerní hygienu</i>	
		Česání a mytí vlasů	Péče o vlasy – česání, úprava účesu mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	
			Mytí vlasů mimo celkovou koupel	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo celkovou koupel</i>	
			Foukání vlasů mimo celkovou koupel	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo celkovou koupel</i>	
		Péče o nehty	Stříhání nehtů – ruce mimo celkovou koupel	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo celkovou koupel</i>	
			Stříhání nehtů – nohy mimo celkovou koupel	příprava pomůcek, popř. provedení samotného úkonu <i>mimo celkovou koupel</i>	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Osobní hygiena	Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Celková koupel – sprcha, vana	příprava pomůcek, oděvů, svlékání + oblékání, mytí těla + vlasů, osušení těla, promazání pokožky, popř. použití inko. pomůcky, čištění uší, stříhání nehtů HK+DK, holení, česání, foukání vlasů, úprava účesu	
			Celková koupel na lůžku	příprava pomůcek, oděvů, svlékání + oblékání, mytí těla + vlasů, osušení těla, promazání pokožky, popř. použití inko. pomůcky, čištění uší, stříhání nehtů HK+DK, holení, česání, foukání vlasů, úprava účesu	
	Výkon fyziolog. potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Vysazování na klozetové křeslo	přesun na klozetové křeslo, svlékání + oblékání spodní části těla, popř. použití inko. pomůcky, potřebná hyg. péče po vyprazdňování	
			Podkládání podložní mísy / močové láhve	svlékání + oblékání spodní části těla, popř. inko. pomůcky, potřebná hyg. péče – v lůžku	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Osobní hygiena	Výkon fyziolog. potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Omytí genitální oblasti mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	mytí čistící pěnou, mýdlem, vodou, promazání pokožky – dle potřeby uživatele. <i>Mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	
			Výměna inkontinenčních pomůcek mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	svlékání + oblékání spodní části těla, provedení potřebné hygieny, promazání pokožky, výměna inko. pomůcky <i>mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	
Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání, obouvání, zouvání	Oblékání / svlékání mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	<i>mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	
			Oblékání / svlékání speciálních pomůcek (epitéza atd.) mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	<i>mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	
			Výměna osobního prádla mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	<i>mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Celková úprava vzhledu	Volba vhodného oblečení mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel	rada nebo příprava os. prádla dle počasí a adekvátně k příležitosti <i>mimo ranní, večerní hygienu a celkovou koupel</i>	
Samostatný pohyb	Změna polohy	Vstávání a uléhání na lůžko, stání a sezení, přesun z lůžka na vozík, židli a zpět	Přesun z lůžka na inv. vozík, popř. na křeslo, na židli a zpět	přemístění uživatele z místa na místo dle jeho potřeby (úchopem, zvedákem, pomocí chodítka)	
	Polohovací a fixační pomůcky	Změny polohy na lůžku	Polohování na zádech, boku, břiše dle pokynů ošetřujícího personálu	provedení změny polohy v lůžku, použití antidekubitních pomůcek	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Samostatný pohyb	Pohyb ve vlastním prostoru	Pohyb ve vlastním prostoru	Asistovaný doprovod po zařízení	doprovod uživatele na inv. vozíku, pomocí chodítka, nebo vedení za ruku – rámě na místa, které potřebuje v zařízení navštívit	
			Slovní navigace při orientaci v zařízení	navigace pomocí slov uživatele na místa, které potřebuje v zařízení navštívit	
	Pohyb mimo vlastní prostor	Pohyb mimo vlastní prostor	Asistovaný doprovod mimo zařízení	doprovod uživatele na inv. vozíku, taxi, MHD atd. nebo vedení za ruku – rámě na místa, které potřebuje mimo zařízení navštívit	
Zajištění stravování	Příprava a příjem stravy	Zajištění potravin	Roznos jídla	roznos jídla na odděleních a v jídelně, dle potřeb uživatelů	
			Rozlívání čaje, šťávy	2 x denně a dle potřeby všem uživatelům – nalévání čaje a šťávy do džbánů a dle potřeby a schopností uživatele donesení na pokoj	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Zajištění stravování	Příprava a příjem stravy	Příprava stravy	Úprava stravy – krájení, namazání apod.	namazání, nakrájení potravin tak, aby byl uživatel schopen se sám najíst	
			Zahušťování tekutin	zahuštění tekutin k tomu určeným přípravkem – dle potřeby uživatele	
		Přijímání stravy	Aktivní nabízení tekutin	slovní pobízení, podání tekutiny	
			Podávání stravy do úst, slovní pobízení k jídlu	podávání stravy do úst, lžící, příborem, rukou, slovní pobízení k jídlu	
Péče o domácnost	Úklid a údržba vlastního prostoru	Péče o lůžko	Kompletní výměna ložního prádla	příprava čistých lůžkovin, vysvěcení lůžka, desinfekce lůžka, úprava antidekubitní matrace, evakuační podložky a celková úprava lůžka	
			Úprava lůžka – stlaní apod.	ustlání, rozestlání lůžka dle potřeby	
			Částečná výměna ložního prádla	výměna znečištěných částí lůžka	
			Mytí lůžka	desinfekce matrace a lůžka k tomu určeným přípravkem	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Péče o domácnost	Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid pokoje (prach, omytí stolu apod.)	omytí stolu, poliček, nočních stolků, židlí, komod, skříní, umyvadel na pokoji a ostatních povrchů na pokoji vhodnými prostředky	
			Úklid nočního stolku	dezinfekce povrchů a důkladný úklid uvnitř stolku	
	Péče o prádlo, oblečení a boty	Péče o prádlo, oblečení a boty	Úklid prádla do skříně	donáška prádla na pokoj – úklid osobního prádla do šatních skříní uživatel, slovní vybídnutí uživatele k úklidu prádla do šatní skříně	
			Úklid šatní skříně	desinfekce a důkladný úklid šatní skříně a kontrola, případně vyřazení osobního prádla uživatele	
			Odvoz a dovoz prádla	odvoz, dovoz osobního a ložního prádla do prádelny, třídění čistého prádla	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Zajištění kontaktu se spol. prostředím	Spol. kontakty	Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů	Individuální návštěvy na pokoji	návštěvy personálu na pokojích uživatelů s nabídkou aktivního rozhovoru či naslouchání	
			Zprostředkování kontaktu s blízkými (telefonát, dopis, e-mail)	osobní záležitosti uživatelů – telefonát, dopis, email	
			Program s dobrovolníkem	návštěva dobrovolníka v zařízení	
	Využívání běžných veřejných služeb	Využívání běžných veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku	Využívání dostupných služeb v zařízení (pedikúra, kadeřnice)	pedikúra, kadeřnice v zařízení	
			Odběr novin, časopisů aj.	donáška novin, časopisů na pokoj uživatele	
			Asistovaný doprovod (kadeřnice, pedikúra, nákup aj.)	doprovod uživatelů na provozovny kadeřnictví, pedikúry, nákup a jiné	
			Zajištění nákupu pro uživatele	donáška nákupu uživateli do zařízení	
			Asistovaný doprovod na akce ve městě	doprovod na kulturní, společenské, sportovní a jiné akce pořádané mimo zařízení	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Zajištění kontaktu se spol. prostředím	Využívání běžných veřejných služeb		Účast na informační schůzce	účast na informační schůzce (PO-PÁ)	
			Nácvik a dopomoc při vyřizování úředních záležitostí	doprovod, rada uživateli – pošta, platné osobní doklady atd.	
Sebe-realizace	Získávání kvalitních podnětů	Získávání dostatečného množství kvalitních podnětů	Aktivity s prvky reminiscenční terapie	práce se vzpomínkami, vůně, fotografie, předměty a jiné	
			Aktivity s prvky pracovní terapie	úklid zahrady, zametání, sběr listí, pomoc v prádelně, práce v kuchyni a v jídelně, roznášení čajů, práce v sociálním podniku atd.	
			Nabídnutí denní aktivity dle programu	nabídnutí aktivit, které probíhají v daný den	
			Trénink kognitivních funkcí	trénování paměti, logického myšlení, trénink pozornosti, práce s informacemi atd.	
			Trénování jemné motoriky	aktivity zaměřené na jemnou motoriku	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Sebe- realizace	Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Asistence při práci s PC, internetem	asistence uživateli při práci s PC, tabletem, mobilním telefonem	
			Duchovní služby (mše)	římsko-katolická mše svatá v domově i mimo domov, posezení s knězem apošt. církve p. Cupalem	
			Vycházka	vycházka s doprovodem personálu – skupinová, individuální	
			Zprostředkování terapií	muzikoterapie, canisterapie atd.	
			Kontakt se zvířaty	venčení psů, péče o králíka, šneky, rybičky atd.	
			Účast na společenské akci v zařízení	táborák, ples, diskotéka atd.	
			Aktivní cvičení s náradím	cvičení s činkami, s míčem atd.	
			Sportovní aktivity v místnosti pro pohybové aktivity – rotoped, žebřiny, box apod	sportovní aktivity v místnosti pro pohybové aktivity	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Sebe- realizace	Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Aktivity s prvky arteterapie (práce se dřevem, kovem, papírem, přírodninami, suchá vazba, keramika, tkalcovský stav, výtvarné práce)	práce se dřevem, kovem, papírem, přírodninami, suchá vazba, keramika, tkalcovský stav, výtvarné práce	
			Sportovní aktivity na zahradě – kuželky, míč. hry apod.	kuželky, míč. hry apod.	
			Čtení z knih a časopisů	čtení uživatelům na pokojích, ve společných prostorech, na zahradě	
			Hudební činnosti – poslech a zpívání písni	poslech a zpívání písni na pokojích, ve společných prostorech, na zahradě	
			Hraní společenských her	karty, člověče nezlob se apod. na pokojích, ve společných prostorech, na zahradě	
			Posezení na zahradě	posezení s uživateli na zahradě s povídáním	
			Společné vaření	v klubovně domova, vaření, pečení, vánoční a velikonoční pečení, zdobení cukroví atd.	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Dohled / kontrola přítomnosti klienta v zařízení	průběžná kontrola přítomnosti uživatelů v domově - riziko bloudění mimo zařízení atd.	
	Zdraví	Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu	Doprovod k lékaři mimo zařízení	doprovod k lékaři dle potřeby uživatele – taxi, MHD, sanitka, inv. vozík, pěšky	
			Doprovod k lékaři v zařízení	doprovod uživatele v zařízení – slovní navigace, inv. vozík, chodítko, za rámě	
			Cvičení na lůžku, židli apod.	procvičování HK a DK dle možností a potřeb uživatele, protahování svalů, dechová cvičení a jiné	
			Nácvik mobility - sed, leh, stoj, otáčení na lůžku aj.	v rámci cvičení s uživateli s pomocí personálu nebo pomůcek k tomu určených	
			Nácvik chůze	v rámci cvičení s uživateli s pomocí personálu nebo pomůcek k tomu určených např. chodítko	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Výběr stravy	výběr stravy dle přání uživatele	
			Upozornění na dodržování dietního režimu	slovní upozornění uživatele na výběr stravy s ohledem na jeho dietní omezení	
			Kontrola hmotnosti	vážení uživatele – záznam aktuální hmotnosti do dokumentace	
Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Hospodaření s finančními a hmotnými depozity	evidence zůstatků a hotovosti, VK – vklady, výběry. Úschova ceností v trezoru u soc. pracovníků	
			Vyúčtování poskytovaných služeb	úhrady bydlení, strava, fakultativní služby, PnP platby: za kadeřnici, pedikúru, FS, léky, SIPO	
			Jednání na úřadech, soudech bez aktivní účasti uživatele	MěÚ – vyřizování platných osobních dokladů. Okr. soud – jednání, ověření nabytí právní moci	

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Činnost	Obsah činnosti	Poznámky: (zvládá, poradit, provést) (má zájem, nemá zájem) atd.
Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Edukace klienta v sociálně-právní oblasti	seznámení s obsahem smluv, dodatků, došlá pošta, vnitřní pravidla, výše úhrad za poskytované služby	
			Jednání se zákonnými zástupci uživatele	Spolupráce se zákonnými zástupci a s příbuznými a známými uživatele – telefonát, osobní setkání atd.	
			Výdej cigaret	uživatelům, kteří mají obhospodařování cigaret	